

**Modul 1:** Sa. 25.3.17

**Icare4me -ZRM® für  
„SelbstfürsorgerInnen“**

Sie lernen spielerisch, Ihr Unbewusstes mit Ihren bewussten Zielen in Einklang zu bringen... das setzt ein hohes Potenzial an **Selbstfürsorge** und **Lebensgenuss** frei! Sie verbessern Schritt für Schritt Ihren **Zugang zur Intuition...** und finden Lösungen, von denen Sie nicht mal geträumt hätten ;-) )

**Modul 2:** Sa. 29.4.17

**Icare4me -ZRM® für  
„DranbleiberInnen“**

Hier knüpfen Sie an den Erfolgen des Modul 1 an und lernen mit speziellen ZRM®-Strategien, **langfristig** am Ball zu bleiben. Sie werden staunen, wie Sie damit selbst hartnäckig eingefahrene **Gewohnheiten** Schritt für Schritt **verändern** können.

**Kosten je Modul 195 €**

**Beide Module zum Sonderpreis  
von 320 €**

**Veranstaltungsort:**

**Praxis Dr. Neureither-Naschold**  
Wassertorstr. 51  
88316 Isny

**Seminarleitung:**

**Ursa Huhn**, Diplom-Psychologin,  
hypno-syst. Familientherapeutin,  
psych. Psychotherapeutin (HPG)  
ZRM-Trainerin  
[www.herzspur.de](http://www.herzspur.de)

**Dr. Ulrike Neureither-Naschold**  
Allgemeinärztin, Hypnotherapeutin,  
klassische Homöopathin  
[www.dr-neureither-naschold.de](http://www.dr-neureither-naschold.de)

**Anmeldung:**

Unbedingt erforderlich bis  
spätestens 14 Tage vor dem Termin

[kontakt@dr-neureither-naschold.de](mailto:kontakt@dr-neureither-naschold.de)

Tel 0172-8311784



Ein Seminar für Menschen, die  
achtsamer und liebevoller mit sich  
selbst umgehen wollen  
- und zwar langfristig ;-)

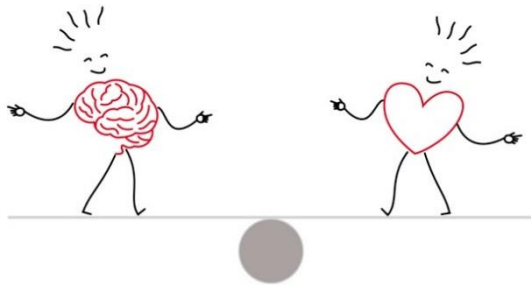
**Modul 1: Sa. 25.3.17  
10-18 Uhr**

Leitung:  
**Dipl.-Psych. Ursa Huhn &  
Dr. Ulrike Neureither-Naschold**



## Worum es im Seminar geht...

- Unbewusste Wünsche und Kraftquellen (wieder-)finden
- Auftanken
- Den eigenen roten Faden (wieder) deutlicher spüren und ihm folgen, privat und beruflich



## Wann das Seminar passen könnte:

- Wenn Sie sich nach mehr Leichtigkeit – nicht nur in Ihrer Arbeit – sehnen.
- Wenn Sie Ihre Ressourcen und die Ihrer Klienten besser finden und nutzen möchten.
- Wenn Sie manchmal zwei Seelen in Ihrer Brust spüren und sich zerrissen fühlen:  
„Eigentlich ist alles gut, aber...“
- Wenn Sie sich sehnen nach neuen Wegen, nur nicht recht wissen, wo die sein könnten.

## Was ist eigentlich ZRM?

**ZRM®** - die Arbeit mit dem **Zürcher-Ressourcen-Modell** (nach Maja Storch und Frank Krause) ist eine wissenschaftlich überprüfte und gleichzeitig sehr vergnügliche Möglichkeit, **Verstand** und **Gefühl** in **Einklang** zu bringen und so aus **Vorsätzen erreichbare Ziele zu machen**.

