

Modul 1: Sa. 11.11.17

**Icare4me -ZRM® für
„SelbstFürsorgerInnen“**

Sie lernen spielerisch, Ihr Unbewusstes mit Ihren bewussten Zielen in Einklang zu bringen... das setzt ein hohes Potenzial an **SelbstFürsorge** und **Lebensgenuss** frei! Sie verbessern Schritt für Schritt Ihren **Zugang zur Intuition...** und finden Lösungen, von denen Sie nicht mal geträumt hätten ;-))

Modul 2: Frühjahr 2018

**Icare4me -ZRM® für
„DranbleiberInnen“**

Hier knüpfen Sie an den Erfolgen des Modul 1 an und lernen mit speziellen ZRM®-Strategien, **langfristig** am Ball zu bleiben. Sie werden staunen, wie Sie damit selbst hartnäckig eingefahrene **Gewohnheiten** Schritt für Schritt **verändern** können.

Kosten je Modul 195 €

Veranstaltungsort:

Praxis Dr. Neureither-Naschold
Wassertorstr. 51
88316 Isny

Seminarleitung:

Ursa Huhn, Diplom-Psychologin,
hypno-syst. Familientherapeutin,
psych. Psychotherapeutin (HPG)
ZRM-Trainerin
www.herzspur.de

und

Dr. Ulrike Neureither-Naschold
Allgemeinärztin, Psychotherapeutin,
klassische Homöopathin
www.dr-neureither-naschold.de

Anmeldung:

ursa.huhn@herzspur.de
Tel: 06222-30 58 030

Verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich mit Überweisung des Seminarbetrags bis spätestens 14 Tage vor dem Termin.

Konto: DE35 6009 0800 0103 0553 02

BIC: GENODEF 1S02

Kontoinhaberin U. Huhn

**Icare4me**

Ein Seminar für Menschen, die achtsamer und liebevoller mit sich selbst umgehen wollen
- und zwar langfristig ;-)

**Modul 1: Sa. 11.11.2017
10-18 Uhr**

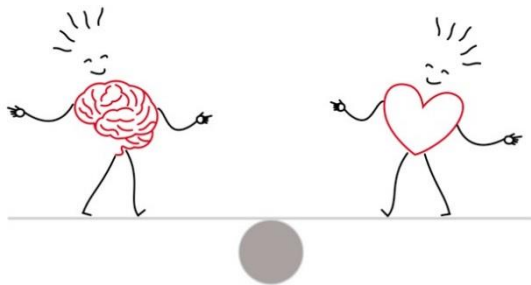
Leitung:

**Dipl.-Psych. Ursa Huhn &
Dr. Ulrike Neureither-Naschold**



Worum es im Seminar geht...

- Unbewusste Wünsche und Kraftquellen (wieder-)finden
- Auftanken
- Den eigenen roten Faden (wieder) deutlicher spüren und ihm folgen, privat und beruflich
- Destruktive Gewohnheiten schneller erkennen und mit SelbstFürsorge und Selbstachtung überwinden.



Wann das Seminar passen könnte:

- Wenn Sie sich nach mehr Leichtigkeit – nicht nur in Ihrer Arbeit – sehnen.
- Wenn Sie Ihre Ressourcen und die Ihrer Klienten besser finden und nutzen möchten.
- Wenn Sie manchmal zwei Seelen in Ihrer Brust spüren und sich zerrissen fühlen: „Eigentlich ist alles gut, aber...“
- Wenn Sie sich sehnen nach neuen Wegen, nur nicht recht wissen, wo diese sein könnten.

Was ist Icare4me?

Wir verbinden **ZRM®** mit **SelbstFürsorge**.

ZRM® - die Arbeit mit dem **Zürcher-Ressourcen-Modell** (nach Maja Storch und Frank Krause), eine wissenschaftlich überprüfte und gleichzeitig sehr vergnügliche Möglichkeit, **Verstand** und **Gefühl** in **Einklang** zu bringen und so aus **Vorsätzen erreichbare Ziele zu machen**.

SelbstFürsorge ergibt sich aus der persönlichen Arbeit mit ZRM® und wird ergänzt mit einfachen, ebenfalls wissenschaftlich überprüften Achtsamkeitsübungen.

