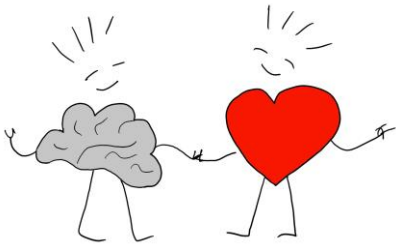


Ein Seminar an drei Abenden, die aufeinander aufbauen

Sie lernen spielerisch, Ihr Unbewusstes mit Ihren bewussten Zielen in Einklang zu bringen... das setzt ein hohes Potenzial an **SelbstFürsorge** und **Lebensgenuss** frei! Sie verbessern Schritt für Schritt Ihren **Zugang zur Intuition**... und finden Lösungen, von denen Sie nicht mal geträumt hätten ;-)



Kosten:

Frühbucherrabatt bis 01.02.2018
75 Euro, danach
90 Euro

Veranstaltungsort:

Inbalance – Ayurveda & Yoga
Winterstr. 18
74889 Sinsheim

Seminarleitung:

Ursa Huhn, Diplom-Psychologin,
hypno-syst. Familientherapeutin,
psych. Psychotherapeutin (HPG)
ZRM-Trainerin
www.herzspur.de

Anmeldung:

Ursa Huhn, Tel. 06222-3058030 oder
ursa.huhn@herzspur.de

oder

Rosemarie Beutner (nur bis 01.02.18)

Inbalance – Ayurveda & Yoga

Tel. 07261-8629391 oder
kontakt@leben-inbalance.net

**Verbindliche Anmeldung und
Überweisung des Seminarbetrags
bis spätestens 01.03.2017
unbedingt erforderlich**

Empfängerin: Ursa Huhn
IBAN: DE35 6009 0800 0103 0553 02
BIC: GENODEF 1S02

SelbstLiebe ist die Lösung



Ein ZRM®-Seminar für Menschen,
die achtsam und liebevoll mit sich
selbst umgehen und
in ihre Kraft kommen wollen

**Donnerstags, 15. & 29.03. und
12.04.2018 jeweils von**

19 – 22 h

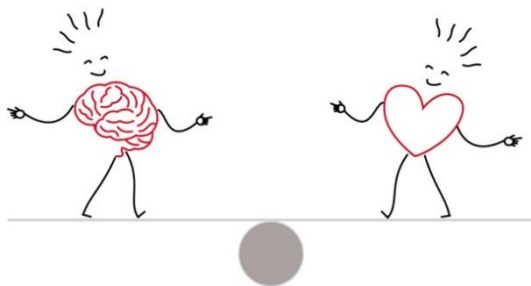
**Inbalance – Ayurveda & Yoga
Sinsheim**

Leitung:

Dipl.-Psych. Ursa Huhn

Worum es im Seminar geht...

- Unbewusste Wünsche und Kraftquellen (wieder-)finden
- Den eigenen roten Faden aufnehmen und ihm mutig folgen
- Schädliche Gewohnheiten erkennen und mit und SelbstLiebe überwinden.



In diesem Seminar lernen Sie:

- Mehr Leichtigkeit in Ihr Leben zu bringen.
- Ihre Kraftquellen zu finden und zu nutzen.
- Wieder zum inneren Frieden und in Einklang zu kommen.
- Auch in einem bewegten Alltag immer wieder Ihre klare Ausrichtung zu finden.
- Ihre Ziele zu spüren und im Leben konsequent umzusetzen.

Wie es geht:

Wir verbinden **ZRM®** mit **SelbstFürsorge und SelbstLiebe.**

ZRM® - die Arbeit mit dem **Zürcher-Ressourcen-Modell** (nach Maja Storch und Frank Krause), eine wissenschaftlich überprüfte und gleichzeitig sehr vergnügliche Möglichkeit, **Verstand** und **Gefühl** in **Einklang** zu bringen und so aus **Vorsätzen erreichbare Ziele zu machen.**

SelbstLiebe ergibt sich aus der persönlichen Arbeit mit ZRM® und wird ergänzt mit einfachen, ebenfalls wissenschaftlich überprüften Achtsamkeitsübungen.

