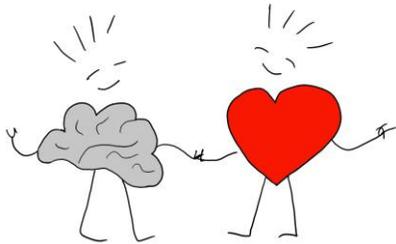


Sie lernen spielerisch, Ihr Unbewusstes mit Ihren bewussten Zielen in Einklang zu bringen... das setzt ein hohes Potenzial an **SelbstFürsorge** und **Lebensgenuss** frei! Sie verbessern Schritt für Schritt Ihren **Zugang zur Intuition...** und finden Lösungen, von denen Sie nicht mal geträumt hätten ;-)



### **Kosten:**

Frühbucherrabatt bis 29.01.2018  
**64 Euro**, danach  
**79 Euro**

### **Veranstaltungsort:**

**Namasté Yoga-Studio  
Dielheim**

Hauptstr. 31 (Eingang Post)  
69234 Dielheim

### **Seminarleitung:**

**Ursa Huhn**, Diplom-Psychologin,  
hypno-syst. Familientherapeutin,  
psych. Psychotherapeutin (HPG)  
ZRM-Trainerin  
[www.herzspur.de](http://www.herzspur.de)

**Anmeldung:** Ursa Huhn  
**Ursa Huhn**, Tel. 06222-3058030 oder  
[ursa.huhn@herzspur.de](mailto:ursa.huhn@herzspur.de)

**Verbindliche Anmeldung und  
Überweisung des Seminarbetrags  
bis spätestens 10.02.2017  
unbedingt erforderlich**  
Empfängerin: Ursa Huhn

IBAN: DE35 6009 0800 0103 0553 02  
BIC: GENODEF 1S02

# **SelbstLiebe ist die Lösung**



Ein ZRM®-Seminar für Menschen,  
die achtsam und liebevoll mit sich  
selbst umgehen und  
in ihre Kraft kommen wollen

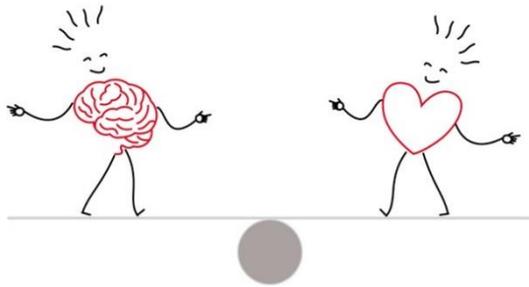
**Samstag,  
17.02.2017  
10 – 18 h**

**Namasté Yoga-Studio  
Dielheim**

Leitung:  
**Dipl.-Psych. Ursa Huhn**

## Worum es im Seminar geht...

- Unbewusste Wünsche und Kraftquellen (wieder-)finden
- Den eigenen roten Faden aufnehmen und ihm mutig folgen
- Schädliche Gewohnheiten erkennen und mit und SelbstLiebe überwinden.



## In diesem Seminar lernen Sie:

- Mehr Leichtigkeit in Ihr Leben zu bringen.
- Ihre Kraftquellen zu finden und zu nutzen.
- Wieder zum inneren Frieden und in Einklang zu kommen.
- Auch in einem bewegten Alltag immer wieder Ihre klare Ausrichtung zu finden.
- Ihre Ziele zu spüren und im Leben konsequent umzusetzen.

## Wie es geht:

Wir verbinden **ZRM®** mit **SelbstFürsorge und SelbstLiebe.**

**ZRM®** - die Arbeit mit dem **Zürcher-Ressourcen-Modell** (nach Maja Storch und Frank Krause), eine wissenschaftlich überprüfte und gleichzeitig sehr vergnügliche Möglichkeit, **Verstand** und **Gefühl** in **Einklang** zu bringen und so aus **Vorsätzen erreichbare Ziele zu machen.**

SelbstLiebe ergibt sich aus der persönlichen Arbeit mit ZRM® und wird ergänzt mit einfachen, ebenfalls wissenschaftlich überprüften Achtsamkeitsübungen.

