

## **Ein Seminar an drei Abenden, die aufeinander aufbauen**

Sie lernen spielerisch, Ihr Unbewusstes mit Ihren bewussten Zielen in Einklang zu bringen... das setzt ein hohes Potenzial an **SelbstFürsorge** und **Lebensgenuss** frei! Sie verbessern Schritt für Schritt Ihren **Zugang zur Intuition...** und finden Lösungen, von denen Sie nicht mal geträumt hätten ;-)



### **Kosten:**

Frühbucherrabatt bis 01.02.2018  
**75 Euro**, danach  
**90 Euro**

### **Veranstaltungsort:**

#### **Inbalance – Ayurveda & Yoga**

Winterstr. 18  
74889 Sinsheim

### **Seminarleitung:**

**Ursa Huhn**, Diplom-Psychologin,  
hypno-syst. Familientherapeutin,  
psych. Psychotherapeutin (HPG)  
ZRM-Trainerin  
[www.herzspur.de](http://www.herzspur.de)

### **Anmeldung:**

**Ursa Huhn**, Tel. 06222-3058030 oder  
[ursa.huhn@herzspur.de](mailto:ursa.huhn@herzspur.de)

oder

**Rosemarie Beutner** (nur bis 01.02.18)  
**Inbalance – Ayurveda & Yoga**  
Tel. 07261-8629391 oder  
[kontakt@leben-inbalance.net](mailto:kontakt@leben-inbalance.net)

**Verbindliche Anmeldung und  
Überweisung des Seminarbetrags  
bis spätestens 01.03.2017  
unbedingt erforderlich**

Empfängerin: Ursa Huhn  
IBAN: DE35 6009 0800 0103 0553 02  
BIC: GENODEF 1S02

# **SelbstLiebe ist die Lösung**



Ein ZRM®-Seminar für Menschen,  
die achtsam und liebevoll mit sich  
selbst umgehen und  
in ihre Kraft kommen wollen

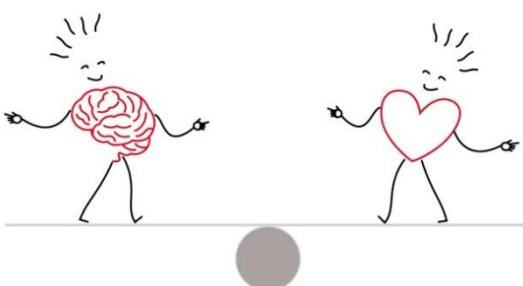
**Donnerstags, 15. & 29.03. und  
12.04.2018 jeweils von  
19 – 22 h**

**Inbalance – Ayurveda & Yoga  
Sinsheim**

**Leitung:  
Dipl.-Psych. Ursa Huhn**

## Worum es im Seminar geht...

- Unbewusste Wünsche und Kraftquellen (wieder-)finden
- Den eigenen roten Faden aufnehmen und ihm mutig folgen
- Schädliche Gewohnheiten erkennen und mit und SelbstLiebe überwinden.



## In diesem Seminar lernen Sie:

- Mehr Leichtigkeit in Ihr Leben zu bringen.
- Ihre Kraftquellen zu finden und zu nutzen.
- Wieder zum inneren Frieden und in Einklang zu kommen.
- Auch in einem bewegten Alltag immer wieder Ihre klare Ausrichtung zu finden.
- Ihre Ziele zu spüren und im Leben konsequent umzusetzen.

## Wie es geht:

Wir verbinden **ZRM®** mit **SelbstFürsorge** und **SelbstLiebe**.

**ZRM®** - die Arbeit mit dem **Zürcher-Ressourcen-Modell** (nach Maja Storch und Frank Krause), eine wissenschaftlich überprüfte und gleichzeitig sehr vergnügliche Möglichkeit, **Verstand** und **Gefühl** in **Einklang** zu bringen und so aus **Vorsätzen erreichbare Ziele zu machen**.

SelbstLiebe ergibt sich aus der persönlichen Arbeit mit ZRM® und wird ergänzt mit einfachen, ebenfalls wissenschaftlich überprüften Achtsamkeitsübungen.

